



おひさまクラブ通信 1号

2024年6月
社会福祉法人みのり愛の会
みのり保育園
Tel: 03-3983-2396

公園の緑もすっかり濃くなり、木陰が涼しさを感じさせてくれます。室内で過ごす日も多くなりがちなの季節。梅雨の晴れ間に、戸外で親子一緒に思い切り体を動かすのも良いかもしれませんね！！
次回は、保育園の屋上で水遊びを予定しています。親子で楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか♪



今月のオススメ絵本
『りんごがころん』
ブロンズ新社
文・中川ひろたか
写真・奥田高文

りんごが…ころん♪ はとどけいが… 身近にある物の動きや音を写真と擬音でリズムカルに表現しています。次はどんなかな!? そんな想像も楽しい、大人も子どももページをめくるのがワクワクしてしまう、そんな一冊です。

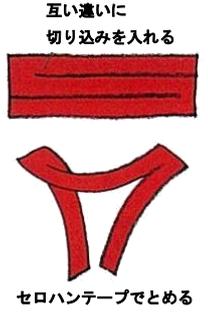


日程: 7月17日(水) 10:00~10:30
場所: みのり保育園 屋上
内容: 水遊びをしよう♪
*小さなお子さんも楽しめるよう水遊びの玩具を準備してお待ちしています。
*水遊びは洋服を着用したまま行いますので、着替えやタオルをお持ちください。



今月のオススメ製作

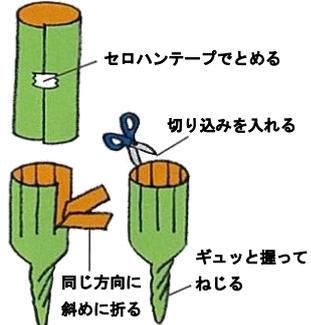
ユラユラ三角形



両端を持って落としてね
羽は5枚以上がオススメ

どちらも紙のみで遊べるものです! 折り紙はもちろん 広告等でも簡単に作れます。高い所から落とすとぐるぐると回ります。切り取った牛乳パックやペットボトルを的にして遊ぶのも楽しいですよ♪

お花がクルクル



しっかり歯磨きで 虫歯予防!!

ちょっと ひといき♪
Vol.1

~よく噛むお話し~

食事をする時『一口で30回かむのが理想』と言われています。よく噛むと唾液の分泌が増え、消化吸収を促進、殺菌作用もある為です。唾液はとても優秀で、その効果は食品中の有害物質が体内へ侵入するのを防ぐ・食中毒や虫歯の予防・更に老化やがんの予防にもつながっています。また、噛むことで不安や恐怖を和らげ、気持ちを落ち着かせる脳内物質が分泌されます。食事の際はたくさん噛んで、体も心も元気になるようにしましょう♪

おひさまクラブ2号は7月17日発行予定です。
次回は保健の話を予定しています♪

